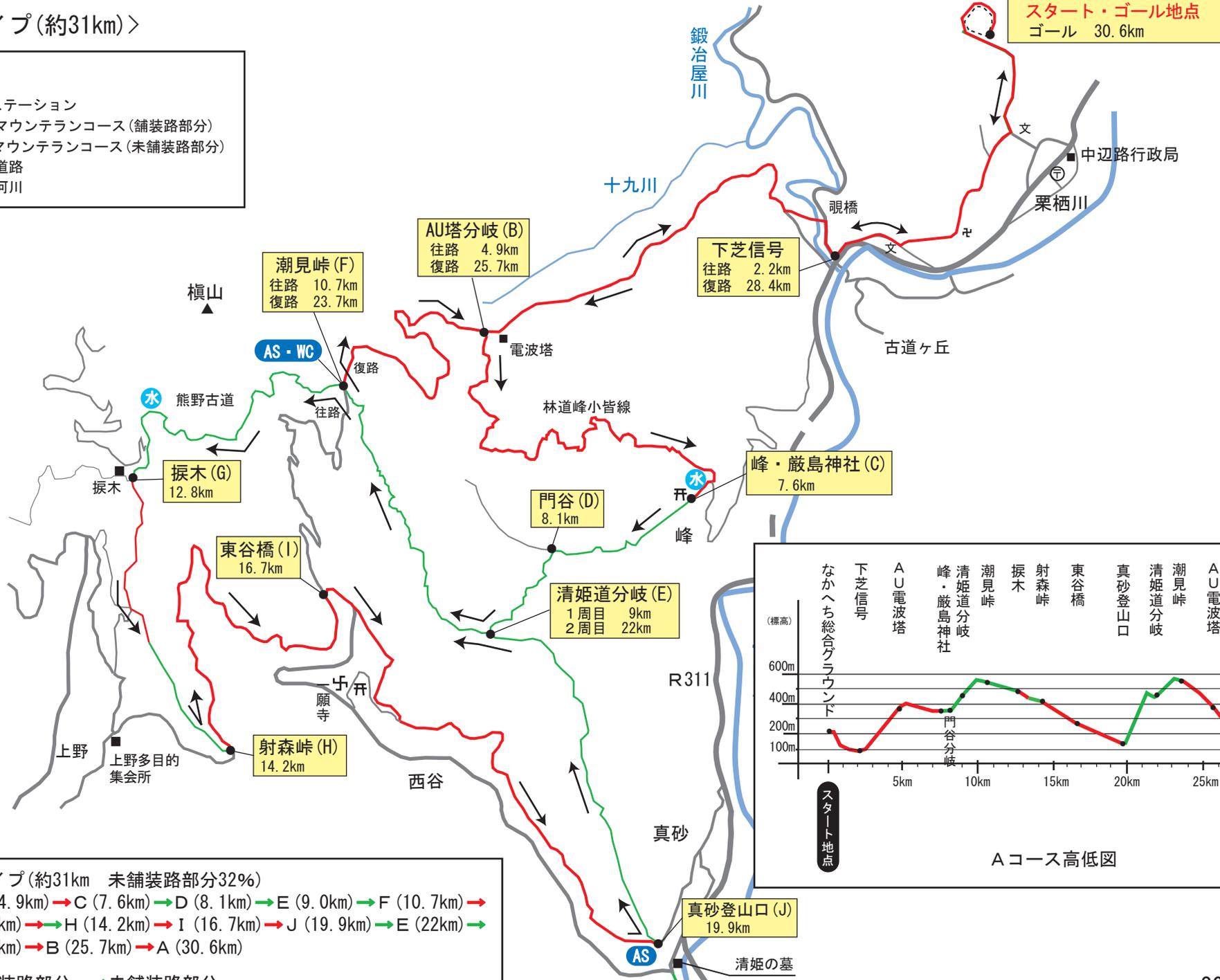


2014熊野古道中辺路マウンテンラン Aタイプコース図

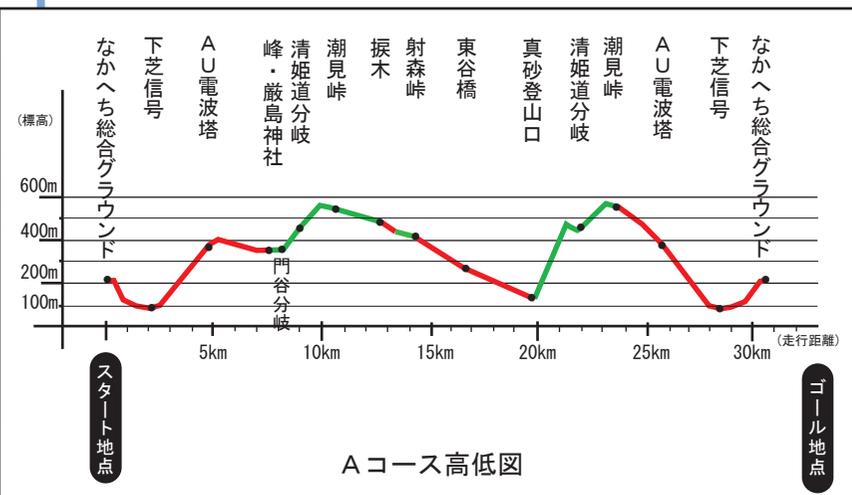
<Aタイプ(約31km)>

WC : トイレ
 水 : 天然水
 AS : エイドステーション

→ マウンテランコース(舗装路部分)
→ マウンテランコース(未舗装路部分)
— 道路
— 河川



なかへち総合グラウンド
 スタート・ゴール地点
 ゴール 30.6km



● Aタイプ(約31km 未舗装路部分32%)

→ A (4.9km) → B (7.6km) → C (8.1km) → D (9.0km) → E (10.7km) → F (12.8km) → G (14.2km) → H (16.7km) → J (19.9km) → E (22km) → F (23.7km) → B (25.7km) → A (30.6km)

→ 舗装路部分 → 未舗装路部分