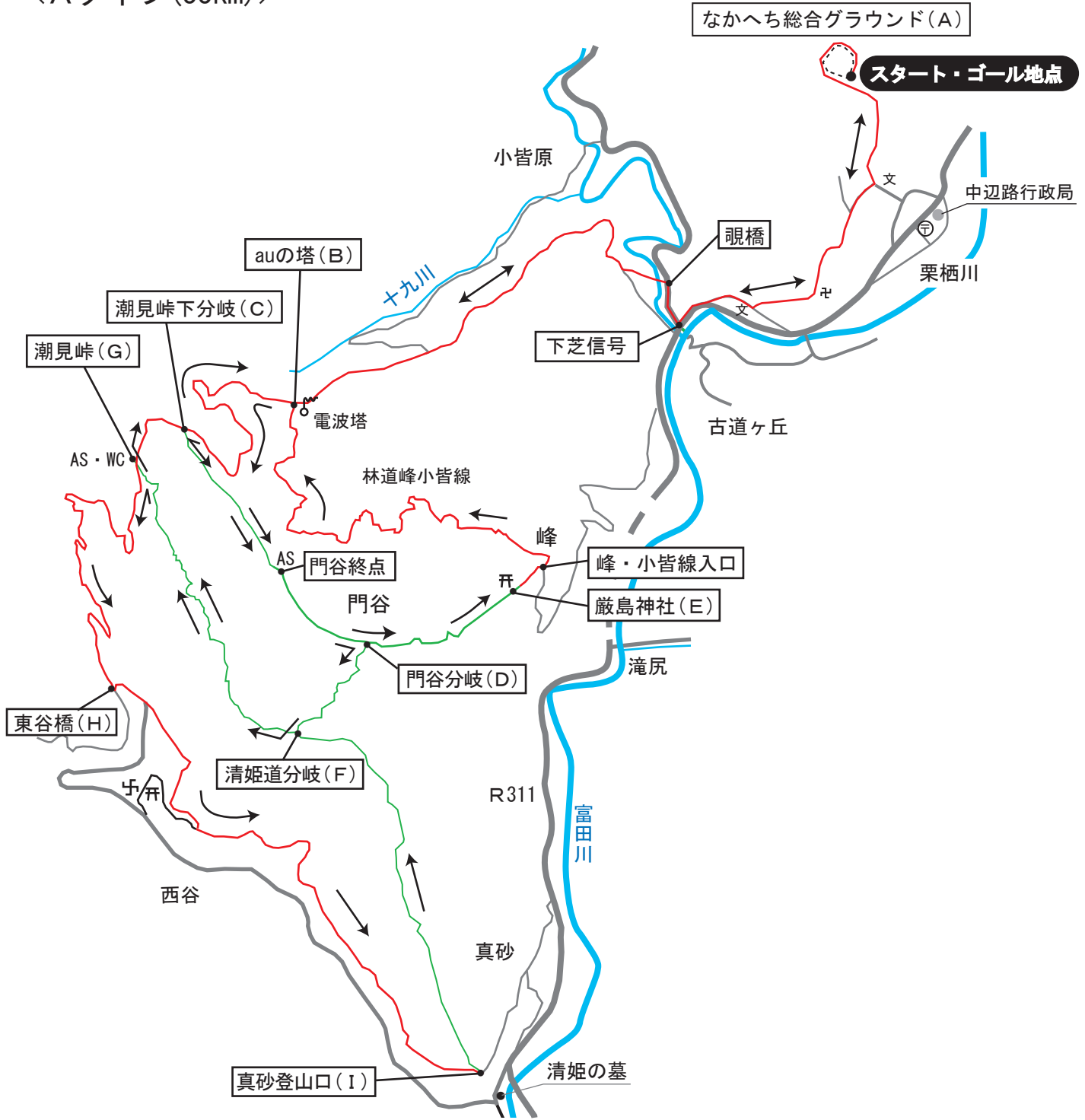


<Aタイプ(33km)>



● Aタイプ(約33km)
 A → B (4.9km) → C (6.5km) → D (7.9km) → E (9.0km) →
 B (11.4km) → C (13.0km) → D (14.4km) → F (15.0km) →
 G (16.7km) → H (19.0km) → I (22.2km) → F (24.3km) →
 G (26.0km) → C (26.4km) → B (28.0km) → A (33.0km)
 → 舗装路部分 → 未舗装路部分

WC : トイレ
 AS : エイドステーション
 — 舗装路部分 (マウンテンランコース)
 — 未舗装路部分 (マウンテンランコース)