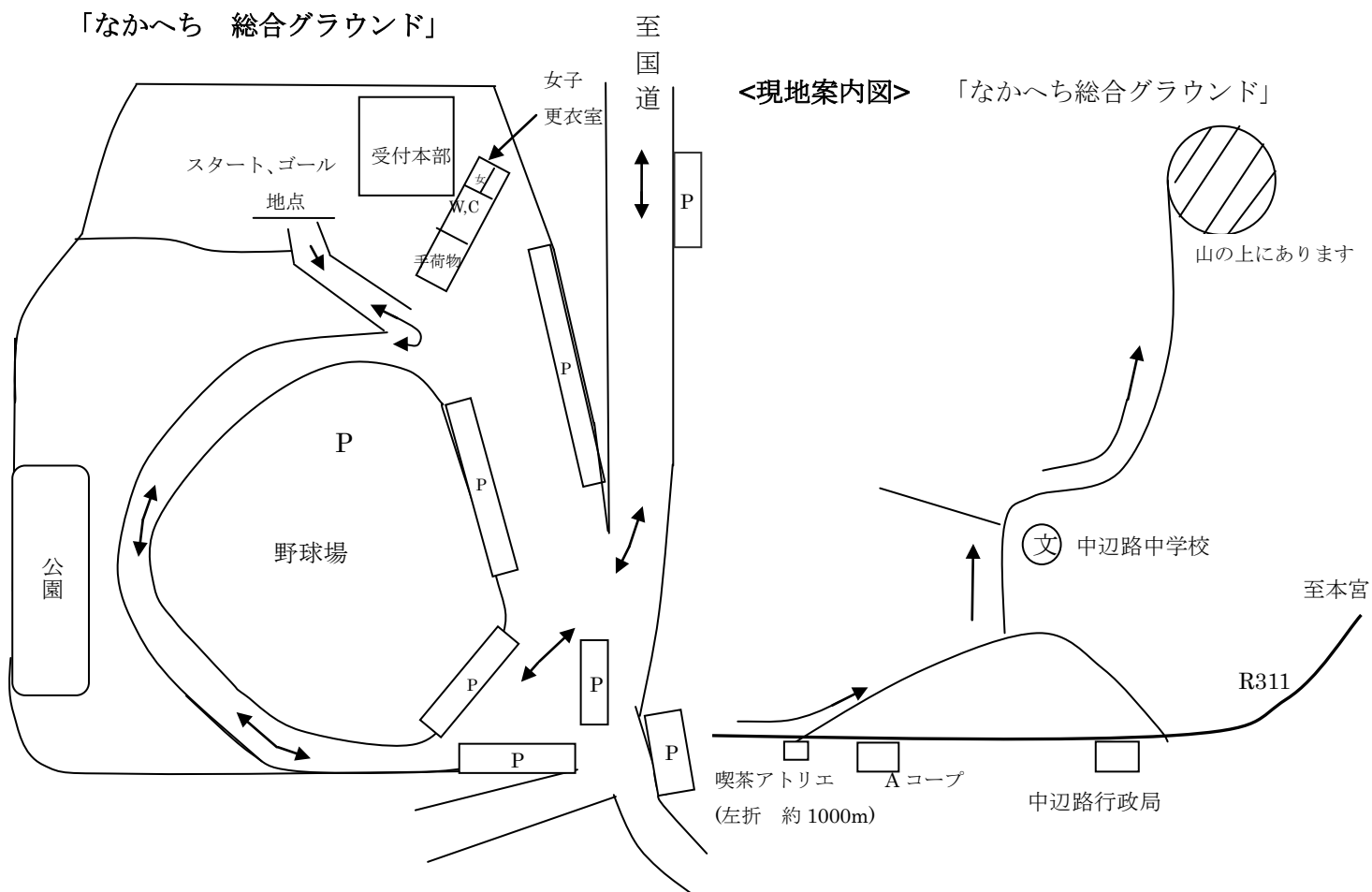




■ 表彰（参加人数の都合により下記の通りとなりました。／ 年代別は総合入賞者を除く）

- A タイプ、男子総合：1位～6位 ・年代別：1位～3位（35歳以下、36～45歳、46～59歳、60歳以上）  
 女子総合：1位～6位 ・年代別：1位～3位（45歳以下、46歳以上）  
 B タイプ、男子総合：1位～6位 ・年代別：1位～3位（34歳以下、35～45歳、46～59歳、60歳以上）  
 女子総合：1位～6位 ・年代別：1位～3位（35歳以下、36～49歳、50歳以上）

「なかへち 総合グラウンド」



■ ゴール後の案内

1. ゴール後、直ぐに「抽選会」があります。（スポンサー提供品や地元名産品などが当たります）
2. 表彰式は14時30分～予定していますが、競技の進行状況により変更されますのでご了承下さい。
3. 成績表はWebにて発表します。成績表の郵送を希望される場合は、受付にてお申込下さい。（300円）
4. 大会会場には飲食品の売店がありますので、是非ご利用下さい。近所にはコンビニはなく、国道入口にスーパーマーケット(Aコープ)があります。

■ 備考

1. 大会中(レース中も含む)のゴミは、全て持ち帰りください。
2. マウンテンランニングは、ロードとは違う自然の中を走る競技です。本大会のコースはアップダウンが厳しく、山道で、石ころや木の根っこがあり、ロードと比べれば勾配はきつくなりますので、捻挫防止のために足首にテープングすることをお勧めします。また通常のランニングシューズではなく、しっかりとしたグリップ力のあるソールをもつトレイルランニングシューズをお勧めします。
3. 資源保護の観点から、出来るだけゴミを出さないよう大会側も努力しています。選手の皆様に関しましてもエイドステーション(給水所)での、紙コップの使用が廃止になりましたので、マイカップをご持参下さいませよう、ご協力をお願い致します。また、レースに適した超軽量カップ(フィールドカップ)の販売もしていますので、ご注文は期限までをお願い致します。大会ホームページを参照下さい。
4. レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外は各自の責任でお願いします。(各自、簡単なファーストエイド等を携行下さい) また万一のために保険に加入していますが、気をつけて下さい。(1人100円のスポーツ保険当日のみ、死亡100万円/入院2500円/通院1500円/180日以内の90日となります。)