

2015熊野古道中辺路マウンテンラン コース図

< 31kmの部、18kmの部、9kmの部 >

- 31kmの部
A→B→C→D→E→F→G→H→I→J→K→L→G→H→E→D→B→A
- 18kmの部
A→B→C→D→E→F→G→H→E→D→B→A
- 9kmの部
A→B→C→D→B→A

→ 舗装路部分 → 未舗装路部分



WC : トイレ
 水 : 天然水
 AS : エイドステーション
 ——— マウンテランコース
 ——— 道路
 ——— 河川