■熊野古道中辺路マウンテンラン　コース図

＜３１kmの部、１８kmの部、９kmの部＞

●31kmの部　（未舗装路部分33%）
A→B（2.4km）→C（3.4km）→D（5.5km）→E（7.9km）→F（9.3km）→
G（9.9km）→H（11.6km）→→→I（15.4km）→J（20.9km）→G（23km）→
H（24.7km）→D（27.5km）→B（28.9km）→A（31.4km）

●18kmの部　（未舗装路部分20%）
A→B（2.4km）→C（3.4km）→D（5.5km）→E（7.9km）→F（9.3km）→
G（9.9km）→H（11.6km）→D（14.3km）→B（15.8km）→A（18.2km）

●９kmの部
A→B（2.4km）→C（3.4km）→D（5.5km）→B（7km）→A（9.4km）

→舗装路部分　→未舗装路部分

ＷＣ：トイレ
水　：天然水
ＡＳ：エイドステーション
マウンテランコース
道路
河川